



クスクスだより

発行者 : 海外協力グループ“クスクス” 月初発行
ホームページ : <https://www.cuscusjp.org/>



12月8日
2025
No.230

にほんご はっぴょうかい かいさい ～ 日本語スピーチ発表会を開催 ～

なかえ せつこ にほんご
中江 節子(日本語グループ)

にほんご たいかい にほんご はっぴょうかい かいさい
コロナの影響で開催できなかった「日本語スピーチ大会」を、「日本語スピーチ発表会」とタイトル名を
か かえて、10月26日に6年ぶりに開催しました。

にほんご たいかい にほんご はっぴょうかい かいさい
「発表会」にして気軽に楽しく参加してもらおうと思っていました。でも、皆さん初めてのことなので、なか
なか なか なか なか
なか発表者が決まりませんでした。その中で、勇気を出して8名の学習者さんたちが挑戦してくれました。

にほんご はっぴょうかい かいさい
みなさん、最初はドキドキでしたが、すばらしいスピーチを堂々と発表してくれました。

にほん おも で つく おも
いろいろと大変だったでしょうが、日本でのすてきな思い出が作れたと思います。

にほんじん じょうず かんじ み
たんとう しょんしゃ みなさま はげ しじう
担当の支援者の皆様、励ましとご指導ありがとうございました。書道体験をした学習者の皆さんたちも
日本人より上手な漢字を見せててくれて、ビックリ! 最後は全員で「幸せなら手をたたこう」の歌を歌って盛
り上がりしました。次はいつになるかわかりませんが、どんどん挑戦してみてください。



スピーチ発表者の皆さん

ざっかん
雑感

がいこくご まな 外国语を学ぶこと

こじまもとひろ にちようび きょうしつ
小島基弘(日曜日B教室)

わたし がいこくご まな
私は外国语の学習が好きです。英語は
ちゅうがこう さじしょ がくしゅう
中学校での最初の授業以来長らく続けてお

か がい えいかいわ たの
3回はイングリッシュカフェで英会話を楽し
んでいます。また、10年ほど前から中国語の
がくしゅう かいし しゅう かいちゅうごく
学習も開始し、週2回中国語クラスに通
っています。

がいこくご まな
外国语を学ぶと自然とその国のこと気が
にかかり、いろいろと知りたくなります。そし
て、日本と外国人の考え方や文化の違い
などに気づき、いろいろと発見することがあ
ります。その都度、視野が広がる気がします。

にほん にほん にほん にほん
クスクスの学習者さんにも、日本語だけで
なく、日本について、いろいろなことに興味を
持ち、知つていただけたらと願っています。そ
の一助になればと、ウォーミングアップの時間
には、日本に関するニュースを読んだり、
四季折々の行事や文化・風習などについて
紹介したりしています。



◆日本語スピーチ発表会

～ 日本での経験と夢 ～

グエン フー ティエン(日曜B教室)

みなさん、こんにちは。私はティエンと申します。ベトナムから来ました。今日は

は「日本での経験と夢」というテーマで話したいと思います。

子どもの頃から日本の漫画をたくさん読んでいました。漫画の中にはとても美しい風景がありました。その影響で、いつか日本に行ってみたいと思いまし

た。しかし、当時、海外旅行する余裕がありませんでした。

大人になってから、偶然チャンスがあって、日本に来ることができました。今

は日本で働いています。日本での仕事はベトナムと比べると働きやすく、

給料も安定しています。そのおかげで家族を助けることができ、将来の生活の準備もできています。

もちろん良いことばかりではありません。仕事が単調で、時々とても退屈に感じることもあります。また、ベトナムの家族や友達に会えなくて寂しい時もあります。

日本での生活を通して、私は努力すれば夢は必ず少しずつ近づいてくると実感しました。これからも

日本での経験を大切にして、もっと自分を成長させたいと思います。そして将来は家族と一緒に楽しい

生活を送るという夢を叶えたいです。

ご静聴ありがとうございました。



～ 日本で困ったことから学んだこと ～

アジズ&マルセル(日曜A教室)

皆さんこんにちは。私のなまえはアジズと申します。インドネシアからきました。

日本に来て一番困ったことについて話したいと思います。

「ゴミの分別」がとても難しかったです。燃えるゴミ、燃えないゴミ、ペットボトルなど、いろいろな種類があります。例えば、可燃ゴミは毎週火曜日と金曜日、不燃ゴミは第3木曜日、大型可燃ゴミは第1木曜日、リサイクルゴミは第1と第3月曜日です。

最初はよくわからず、間違えて出してしまいました。でも、隣の人が親切に教えてくださり、今ではちゃんと分けられるようになりました。分別を守ることで、まちがきれいになり、リサイクルも進むことを知りました。この経験から、日本ではルールを守ることがとても大切だと学びました。

みなさん、こんにちは。私の名前はマルセルです。インドネシアから来ました。

今日は、日本で困ったことを二つお話しします。
一つ目は、市役所に行ったときです。書類の読み方や書き方がわからず困りましたが、職員の方が親切に教えてくださり、とても助かりました。

二つ目は、スーパーでお金の払い方がわからなかつたことです。でも、店員さんがやさしく教えてくれて、今ではすぐに払えるようになりました。この経験から、間違えても学ぶチャンスだと思うようになりました。

これからも日本語を上手に話せるように努力していきたいです。
ご清聴ありがとうございました。

～私の日本での新生活～

鈴木 杏娜(日曜A教室)

みなさん おはようございます。スズキ アンナです。去年の8月に中国の深圳から高槻に来て住んでいます。よろしくおねがいします。

では今から「私の日本での新生活」を発表します。
高槻の交通は便利です。京都や大阪に近いし、外食する所は多いし、食の物もおいしいです。日本語のボランティアの先生たちがいて、日本に来た外国人も安心できます。本当に来てよかったです。

日本には春の桜、夏の草の香り、秋の紅葉、冬の雪とはっきりとした四季があります。私はそれが好きです。日本は祝日が多いので、仕事をしながら旅行が楽しめます。

同時に気がついたことがあります。日本では、ごみの分別がきちんと行われています。それはとても重要で、個人の意識次第ですので、本当に学ぶ価値があります。この美しい土地で親切な友達や先生に会えて、私は幸運です。

以上です。ありがとうございました。

～とてもワクワクする日！～

路迎秋(火曜・水曜教室)

今年の春、息子が結婚しました。中国は独特な結婚の風習があります。それを紹介します。

結婚式の朝7時に新郎たちは前もって用意したお祝いのお金、お花、お茶等のおくり物を持って新婦の実家へ迎えに行きます。到着したら新婦の家族や親友たちと最初に会います。



マルセルさんとアジスさん



新婦は自分の部屋にいて、簡単に会えないような習わしがあるのです。新郎が新婦の部屋に行く前に、親友達は新郎に新婦の好きな色や誕生日を質問したり歌を歌わせたりしてこまらせます。

新郎は彼女たちの言う通りにして彼女たちを満足させればやっと新婦の部屋へ入れます。この習わしは嫁をもらうために苦労しなければならないことを意味し、結婚の大切さを表しています。部屋に入れば花嫁の靴を探さなければなりません。靴は花嫁の親友達が部屋のすみにかくし、決められた時間内に見つけなければならぬのです。そのために新郎はまたお金を出して靴の場所を教えてもらいます。やっと靴を見つけ花嫁に靴をはかせます。それは靴をはかせて、一生ともに歩くようにしなさい、という意味です。

全てが終わった後、新郎新婦たちは縁起の良い時間に出発します。新郎

はベッドにすわっている花嫁をだいて車に乗り、新居に向かいます。それは実家を出発するときに、花嫁の靴を地面につけないという風習で「実家の土を持ち去らない」という意味があります。「土は金と同じである」と考えられているので、実家の土も金も持ち帰ることができないので。

実は私は6年前に癌の治療がうまくいかず、医者から「残りの命は3か月かもしれません」と言われました。だから息子の結婚式は見ることができないと思っていました。でも、二人の結婚式を見ることができました。友人もたくさん結婚式に来てくれました。

この感動は言葉にできません。

～ 日本に住んでから訪れた場所 ～

プロイ(日曜B教室)

私は、3年前、タイから日本にきました。今日は、私がこれまで、日本に住んでいる間に、訪れた場所について、話したいと思います。

日本に来て、最初に行った場所は京都でした。鴨川を散歩したり、川辺でのんびり座ったりしました。その景色が、とても好きで、川沿いのカフェも気に入りました。すてきでした。

そして、今年の2月には、タイから日本に旅行に来た友人と一緒に、金沢へ行きました。

金沢がとても好きです。小さな町ですが魅力的です。私たちは金沢城に行き、お城の周りを散策しました。本当に美しかったです。訪れたときには雪が降っていて、お城が真っ白に包まれていました。その後、武家屋敷にも行きました。とても独特な雰囲気で、今まで見たことのない景色でした。

昨年は福岡にも行きました。そこも私のお気に入りの都市です。街を歩くと人も多すぎず、落ち着いた雰囲気でした。美術館に行って、有名な日本人アーティストの草間彌生の「かぼちゃ」の作品を見て、写真をとりました。夕方には屋台でラーメンを食べました。福岡はラーメンで有名なので、絶対に外せません。そして毎年、8月の休みには、山口県に行きます。そのわけは、恋人が山口で働いているからです。山口も私



す まち おおさか さわ おだ
が好きな町のひとつです。大阪のように騒がしくなく、とても穏やかでゆったりしています。そこではよく
じてんしゃ の い てら まい ほんとう よ
自転車に乗ったり、カフェに行ったり、お寺でお参りをしたりして、のんびりと過ごしています。本当に良い
きゅうか 休暇になります。

おとず なか いちばん す やまぐち い べつ せかい き も
今まで訪れた中で一番好きなのは山口です。そこに行くと、まるで別の世界にいるような気持ちになれるからです。

～ 口がもえるインドネシア ～

イクバル(日曜A教室)

みなさん、こんにちは!

わたしはインドネシアからきました サヒッド イクバル です。インドネシア
どうなん おお くに しま いちまんなせんいじょう
は東南アジアにある大きい国です。島のかずは一万七千以上あります。かぞ
えるのはとてもたいへんで一生かかるかもしれません。

わたしのまちはジャワ島の西のほうにあります。まわりに山がたくさんあつ
くうき て、空気がとてもきれいです。でも、あさはすこしさむいので、ベットから出る
いっしょ
のがたいへんです。とくに日曜日は、もりです。

週末にはかぞくや友だちといっしょに山へ行きます。山の上でお弁とう
を食べると、ふだんよりずっとおいしく感じます。きっと空気もおいしいからで
す。ときどき小さい川の音を聞きながら、ゆっくり話します。

インドネシアの人はとてもやさしくて、たがいに助けあいます。だれかがこまっているとみんなで手つだい
ます。その前に「コーヒーをのもう」とよく言います。

食べ物もとてもおいしいです。たとえば、ナシゴレン、サテー、ミーゴレン、ルンダンなどです。ちょっと辛い
ですが、ごはんによくあいます。日本の友だちが食べたとき「おいしいけど、口が火事だ!」と言いました。
から 辛いけど、その中にどこかインドネシアの人のあたたかさを感じます。

日本とインドネシアは文化がちがいますが、どちらの国もれいぎをたいせつにしています。わたしは
日本人のまじめでやさしいところや、時間をまもる文化が大好きです。

これからも日本のことたくさんまなびながら、インドネシアのよさを日本人にしようかいしたいです。
そしてインドネシアと日本の「かけはし」になりたいです。

ごせいちょうありがとうございました。

～ ランニング ～

唐 瑞鎖(火曜教室)

ランニングはスポーツの中で一番簡単な運動だと思います。いつでも
どこでも一人でできます。

私は今年の5月からランニングを始めました。それまでは毎週テニスをしていましたが、テニスコートの予約が取れなくなりました。運動ができなくなり、身体が硬くなってしまいました。



これまでランニングはほとんどしたことがなかったのですが、走り続けるうちに少しづつ練習の距離がふ
ふ
いま
しゅう
かい
つき
かい
まいつき
はし
増えていきました。今は週に3回、月に12回、毎月40キロぐらい走っています。

あさ
かぜ
む
じぶん
あしおと
き
あせ
はし
朝の風に向かって自分の足音を聞きながら、汗をかいて走るのは、とても気持ちがいいです。ランニング
を続けていると自分がしらないうちに身体がすっかり変わりました。心拍数も安定していきました。
しょくよく
ふ
じぶん
からだ
か
しんぱくすう
あんてい
食欲も増えました。ストレスの発散もできます。早寝早起きになり、生活習慣が変わりました。

らいねん
がつ
たかつき
さんか
だいす
来年1月の高槻city halfマラソン5キロに参加します。ランニングが大好きです。

ごせいちょうありがとうございました。

◆会員の投稿

～日本語教育とフォントの話～

きょうかしょたい ごしょうかい
(UD デジタル教科書体のご紹介)

パソコンで文書を作成し、印刷する際、皆さんはどのようなフォントを使用していますか？

マイクロソフトの Word などを使い、特に何も設定せずに日本語を
入力する場合、通常、フォントとしては「MS明朝」や「MSゴシック」が
選択されていることが多いかと思います。

にほんごきょういく かんてん み じけい かなら
日本語教育という観点からこれらのフォントを見ると、その字形は、必
ずしも理想的な形になっているとは言えません。例えば、右の図をご覧く
ださい。漢字の「入」と「人」、ひらがなの「さ」と「き」を例として示してい
ます。「教科書体」というのは、正確には「UD デジタル教科書体」という
名前のフォントです。最近の Windows パソコンには必ず入っていると思
います。

この例でわかるように、私たち日本人が普通に使用しているゴシック体や明朝体は、実際に手書きしている時の字体とはかなり異なっています

す。それに対し、教科書体は、ふだん書いている字体に近くなっています。

つまり、日本語学習者が、ゴシック体や明朝体の文字を見て、そのとお

りにまねをして書こうと練習すると、日本人が書いている字体とは異なる

る、少し変な文字になってしまう恐れがあります。これでは、思わぬところ

ことになります。
つか にほんごがくしゅうしゃむ きょうざい ぶんしょ さくせい さい きょうかしょたい

パソコンを使って日本語学習者向けの教材や文書などを作成する際には、「UD デジタル教科書体」を
しょくすすほようよ
使用することをお勧めします。クスクスだよりも、そうした方が良いかもしれませんね。



こじま ていあん う こんげつごう ほんぶん きょうかしょたい へんこう
小島さんの提案を受け、今月号から本文のフォントをUDデジタル教科書体に変更しました。

◆クスクスの なかま紹介

き フランスから来たフロです(水曜日教室)

わたし なまえ いけもと い 私の名前はフロ(池本フロリエン)と言います。フランス人です。私の故郷は
ワインで有名なブルゴーニュです。2年前に大阪にきました。日本語学校で2
年間勉強をしました。妻は日本人です。彼女との出会いがきっかけで高槻市に
引っ越してきました。私の趣味は旅行です。
せんじつ とつりけん さきゅう きたろう ようかい どうぞう み おい かいせんりょうり た
先日も鳥取県で砂丘と鬼太郎と妖怪の銅像を見て、美味しい海鮮料理も食
べました。よろしくお願ひします。



しょくかい グエン ズンさん(ベトナム)を紹介します

グエン ズンさんは、今年の6月から日曜A教室で勉強されています。彼女はいつも一生懸命勉強されていて、長女のハンちゃんもそんなお母さんの姿を見ています。
これからも一緒に日本語学習を続けて行きましょう。

(城野 佳代子)



左から 城野さん、グエン ズンさん、ハンちゃん

◆新会員紹介

かまさき なみ 釜崎 奈美(火曜日教室)

Q1 当グループをどこで知りましたか

A NPO 協働プラザ

Q2 入会の動機は?

A 資格を活かすため(日本語教師養成講座修了)



おおにし まなぶ 大西 学(日曜日教室)

Q1 当グループをどこで知りましたか

A 知り合いの紹介

Q2 入会の動機は?

A ボランティアに興味が有った

やまもと ちほみ 山本 千穂美(日曜日教室)

Q1 当グループをどこで知りましたか

A 小島さん(日曜B教室)の紹介

Q2 入会の動機は?

A 日本語を教える経験を積みたかったので



やまおか ひろあき 山岡 弘昭(日曜日教室)

Q1 当グループをどこで知りましたか

A クスクスに再入会しました
(前回2009年4月入会)

たむら かなこ 田村 嘉奈子(日曜日教室)

Q1 当グループをどこで知りましたか

A クスクスHP

Q2 入会の動機は?

A 他文化に興味があり、その分野でお役に立てたらと思ったから



木村 則子(留学生支援グループ)

Q1 当グループをどこで知りましたか

A 子供の友人の保護者から知りました

Q2 入会の動機は?

A ホストファミリーを何度かして、高槻市の団体があることを知ったので

◎にほんごきょうしつの よてい (Class Schedule)

まちがえないように ちゅういしましょう

	にちようび 日曜日 (Sun)			かようび 火曜日 (Tue)			すいようび 水曜日 (Wed)								
12月(Dec.)	14日	21日	28日	2日	9日	16日	3日	10日	17日						
1月(Jan.)	4日	18日	25日	6日	13日	20日	7日	14日	21日						
2月(Feb.)	8日	15日	22日	3日	10日	17日	4日	18日	25日						
3月(Mar.)	15日	22日	29日	3日	10日	17日	4日	11日	18日						
4月(Apr.)	5日	12日	19日	26日	7日	14日	21日	1日	8日						
5月(May)	17日		24日		12日	19日	26日	13日	20日						
じかん (時間)	10:00~11:30			10:00~11:30			10:00~11:30								
ばしょ (場所)	たかつきしりつそうごうしみんこうりゅう クロスパル：高槻市立総合市民交流センター (JR高槻駅南口東側)														
その他変更	5F しちょうかくしつ (視聴覚室) 4F 402 かいぎしつ 1/25 A教室は9:30~11:00 B教室は10:00~11:30			4F 401 かいぎしつ (401会議室)			3F 301 かいぎしつ (301会議室)								
	2/11は祝日のため、2/25 に振り替え														
	教室の予定はクロスパルの休館日(1/10~12、2/1、3/8、5/10)、日本語能力試験の 白(12/7)、祝日や連休をできるだけ入れないように決めています。まちがえないように 注意してください。 午前7時に、高槻市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」または「特別警報」の いずれかが出ているときには、おやすみになります。														

* 教室は変更することがあります。ホームページで確かめてください。

* 教室に来れば、出席表をチェックして下さい。教室では名札をつけてください。

* 会員は授業の後で学習記録表を教室責任者に提出してください。

◎10~11月新会員 : 釜崎 奈美(火)、山本 千穂美(日B)、田村 嘉奈子(日A)、大西 学(日A)、
山岡 弘昭(日A)、木村 則子(留学生支援)

◎10~11月新学習者 : カイン・グエン(日A)、カイ・ホアン(日A)、龐 瑞軍(火)、
アンドレアッサ・ブルーノ(火、水)、ファン・ニュー・トゥアン(日A)、
ヘルマン・ペルマナ(日B)、トリ・フェブリ・ウィチャクソノ(日B)、
ヘイディ・サユリ・サルダニア・スレス(日A)

◎11月末の在籍数 : 会員(76)、学習者(86)

かつどうほうこく
◎10~11月の活動報告

10月4日(土) : 広報編集会議(第3回)
10月5日(日) : 日本語グループ部会
10月19日(日) : 日本語グループ部会
10月26日(日) : 日本語スピーチ発表会
11月2日(日) : 日本語グループ部会
11月24日(月) : 留学生支援G交流会

こうぼうたんとう
広報担当
にほんご
日本語グループ
にほんご
日本語グループ
にほんご
日本語グループ
にほんご
日本語グループ
りゅうがくせいしえん
留学生支援G

でんわかいぎ
電話会議、印刷
にほんご
クロスパル4階
にほんご
クロスパル4階
しちょうかくしつ
クロスパル視聴覚室
にほんご
クロスパル4階
おおさか
大阪くらしの今昔館

かつどうよてい
◎12月以降の活動予定

12月6日(土) : 広報編集会議(第4回)

こうぼうたんとう
広報担当

でんわかいぎ
電話会議、印刷(12/8)